

## 子育て情報 「いただきます ごちそうさま」 ～1年間の食育～

R5.3 静ヶ丘保育園

1年を通して、様々な食育を子ども達と楽しく行ってきました。  
ワクワクドキドキの食育の様子と併せて、どうぞご覧下さい。

### 毎日の食材



給食室前の掲示板に、  
日本地図と世界地図を貼っています。  
・今日の食材がどこで収穫したものか  
・どこの郷土料理なのか  
・どこの国の料理なのか  
一目でわかるよう、印を付けています。

「〇〇県は、おばあちゃんの家があるよ！」  
「この国旗知っているよ！」など、  
食べ物のことだけでなく、地図や国旗にも興味を  
示す子が増えているようです。

### 毎月のお話

難しいことを学ぶというよりも、  
食に興味や関心を持ち、楽しく  
知ってほしいという思いで、  
食べ物や伝統行事、マナーなどの  
お話をしています。



かつお昆布だしと  
味付け後のだしの  
味比べをしてみました！

いいにおいがする！  
おいしい～！！



### クッキング保育

<でんでん組>ホットドック作り  
初めての体験に  
ドキドキ！

千切り野菜、残さず  
パンに入れるぞー



<はな組>サンドイッチ作り  
落ち着いて丁寧に！

パンを  
潰さないように  
優しく優しく



<はと組>のり巻き作り  
難しい作業にもチャレンジ！

具を押さえながら  
巻くのは  
なかなか難しいな



### サンプルケース

でんでん組の前に、給食とおやつを  
展示しています。  
人気のレシピも置いてありますので、  
ご自由にお取り  
ください。

給食に関して  
ご質問がありましたら  
私たち栄養士に  
お声掛けください！



### 静ヶ丘農園

<でんでん組>スナックえんどう  
<はな組>ゴーヤ  
<はと組>きゅうり

大きくなーれ！  
美味しくなーれ！



食に興味を持つことで、食べることや作ることへの楽しみが増えたり、  
お手伝いしたいという意欲に繋がっていくといいなと思っています。  
今後もワクワクするような食育を続けていきますので、どうぞお楽しみに！

(文責) 植上 景子